



Puck & Co. raum für theater, musik, tanz
Niederblockland 17 28357 Bremen

Schauspielen beginnt im Körper

Bühnenakteure speisen ihre Arbeit aus inneren Bildern, sinnlicher Wahrnehmung, Emotionen und zwischenmenschlicher Erfahrung. Körper und Stimme sind die Werkzeuge dazu.

Durch die Kurse lernen die Teilnehmenden in gezielten Theaterübungen, Körper und Stimme als flexible Instrumente auf vielfältige Weise expressiv einzusetzen. Eine beglückende Erfahrung.

Ideale Gelegenheit dazu bieten die Angebote zum Theaterspiel von Lou Simard. Sie finden in der entspannten Atmosphäre von Puck & Co. am Bremer Blocklanddeich statt, umgeben von schönster Natur.

Die Kursleiterin

Lou Simard hat Musik, Theater und Pädagogik an der Université du Québec à Montréal studiert, liebt den Tanz und lebt seit 1995 in Bremen. Sie arbeitet seit über 35 Jahren an verschiedenen Theatern und mit zahlreichen Musikensembles in Deutschland und Kanada. Seit 2010 widmet sie sich vor allem der Theaterregie und -pädagogik und hat seither mehr als 30 Projekte und Inszenierungen mit Jugendlichen und Erwachsenen realisiert. Mit dem neu gegründeten Blockland-Atelier »Puck & Co.« erfüllte sie sich den Traum vom eigenen Raum für Workshops und mehr.

Kurs-Angebot Herbst-Winter 26/27

Dienstags-Kurs mit Lou Simard



»Der poetische Körper PLUS«

Wöchentlicher Kurs DI 10.11.26 – DI 27.4.27

Dieser Kurs ist inspiriert von der Methode des französischen Schauspiellehrers Jacques Lecoq. Basierend auf seiner Idee des *poetischen Körpers* wechseln sich eine Vielzahl schauspielerischer Aufgaben ab:

- Körper- und Stimmtraining
- Übungen zur Bühnenpresenz
- Theaterfiguren und Theaterszenen einstudieren, basierend auf verschiedenen Theatertechniken
- Mit verschiedenen Theatergenres experimentieren: z.B. Neutralmasken, Schattentheater oder Sprechchor

Mit viel Augenmerk auf frohgemute Interaktionen entstehen kleine Rollenskizzen und Szenen, die zum Schluss in einer gemeinsamen Präsentation kursintern aufgeführt werden. **Der Kurs ist offen für alle Interessierte, mit oder ohne Vorkenntnisse.**

Kurszeiten

Dienstags 18.30 h – 21 h

Besonders geeignet für Erwachsene 50+

Maximal 12 Teilnehmer(innen)

Teilnahmegebühr sechs Monate à € 74

Die Gebühr ist monatlich im Voraus zu überweisen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und – wer nicht gern barfuß trainiert – auch Stoppersocken.



Anfahrt, Fahrgemeinschaft

Eigenanfahrt oder in bereits bestehenden Fahrgemeinschaften

Kurstage Herbst-Winter 26/27

DI 10., 17., und 24. November

DI 1., 8. und 15. Dezember

DI 5., 12., 19. und 26. Januar

DI 2., 9., 16. und 23. Februar

DI 2., 9. und 16. März

DI 6., 13., 20. und 27. April

Gemütliche Atmosphäre
nebst Kaminfeuer garantiert.

Info, Anmeldung, Kontakt

lou.simard@icloud.com

Die genauen Termine der **Sommer-Intensivwochen** werden im Winter 2027 ausgeschrieben.

Reservierungen / Voranmeldungen sind bereits jetzt möglich.

www.lousimard.de